

СОГЛАСОВАНО

Иванович О.В. 19/5
Иванович О.В. 19/5



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 17										
Завтрак			КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	5,0	23,7	163,5	ТТК №102	
			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
			БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	7	2011
Итого за завтрак			СЫР (ТОРЦИНИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		2011
				355	7,7	10,4	48,0	321,2		
2 Завтрак			СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак				180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
			БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
			ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	2011
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
			КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед			ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
				545	15,4	19,3	79,4	530,2		
Уплотненный полдник			ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	
			КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Итого за Уплотненный полдник			БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		2011
				400	24,4	18,8	55	563,1		
Всего за день:					48,4	48,7	200,1	1489,6		
Ответственное лицо										